

INFOS PRATIQUES ET REGLEMENT 2017

En date du 03/03/2017

Inscriptions

FRAIS D'INSCRIPTION

Frais d'inscription : 550 € / équipe + 250 € minimum de dons (déductibles des impôts)

Ce tarif inclus : l'inscription à la course, 2 dossards par équipe, l'accès à la remontée mécanique des Gettiers, le petit-déjeuner (dimanche), deux repas (samedi soir et dimanche midi) et l'accès à l'aire de repos.

L'inscription de l'équipe est validée lorsque le règlement est effectif et lorsque son compteur de dons atteint un minimum de 250 €.

CATEGORIES

CATÉGORIE AMATEURS	CATÉGORIE PROS
<ul style="list-style-type: none"> • Pour les skieurs d'un niveau de ski de la classe 1 minimum. • Parcours sur piste bleue. • Pratiques autorisées : ski, snowboard et télémark. • L'équipe amateurs est composée de 7 à 10 coureurs. • Elle ne doit pas comprendre plus de 3 licenciés FFS. • Catégorie ouverte aux plus de 16 ans. <p><small>Les mineurs ne devront pas dépasser 50% de l'effectif total de l'équipe et être sous la responsabilité des adultes de cette dite équipe. Dérogation des parents obligatoire. Les mineurs ne pourront pas skier entre 20h et 7h.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pour les skieurs confirmés d'un niveau flèche de bronze minimum. • Parcours : tracé rapide de type slalom géant sur piste bleue. • Pratiques autorisées : ski, snowboard et télémark. • L'équipe pros est composée de 7 coureurs. • Catégorie ouverte aux plus de 18 ans et aux licenciés FFS à partir de 16 ans.

La course

DEROULEMENT

Remise du « Pack équipe »

Le pack équipe comprend : 2 dossards, 1 ski carte (1 seul membre de l'équipe à la fois sur la piste), un badge d'accès au chapiteau par équipier et des tickets repas. La remise de ce pack se fait au capitaine d'équipe ou à l'équipier désigné qui doit être en mesure de communiquer les informations à l'ensemble de son équipe.

Retrait des packs : > vendredi de 14h à 18h à l'Office de tourisme au Grand-Bornand Village

> samedi de 9h à 11h30 sous le chapiteau "Le Baron noir" et de 11h30 à 13h au Point infos équipes sur le site de l'événement au Chinaillon

SAMEDI

• 11h30 : Briefing de course pour toutes les équipes sous le chapiteau "Le Baron noir" (à proximité du télésiège des Gettiers).

Seules deux personnes pourront assister au briefing, de préférence le capitaine et le premier relayeur.

• 13h20 : Rendez-vous devant la scène pour l'échauffement en musique.

• 14h00 : DÉPART DE LA COURSE

Deux lignes de départ : 1^{re} ligne : les pros / 2^e ligne : les amateurs

Départ chaussures aux pieds et bâtons à la main pour une course de 300 m (1 seul membre/équipe). Récupération des skis laissés au préalable dans la zone de départ, puis accès au télésiège skis aux pieds.

DIMANCHE

• 14h00 : FIN DE LA COURSE

• 14h30 : Remise des prix sur la scène.

PARCOURS

• Seules les personnes munies de leur dossard et de la ski carte pourront accéder à la course.

Attention, un seul membre par équipe à la fois a accès à la piste.

• Deux parcours, bien distincts, sont tracés depuis le sommet du télésiège des Gettiers : amateurs et pros. Pour des raisons de sécurité, respectez le choix de votre parcours. Toute inversion de tracé entraînera la disqualification de l'équipe.

• Sur le parcours, respectez le tracé.

> ZONE DE RALENTISSEMENT

• Une zone de ralentissement est délimitée sur le bas du parcours avant l'accès au télésiège. Votre vitesse doit être réduite et inférieure à 15 km/h. Tout dépassement est interdit dans cette zone. L'animateur pourra, lors de votre passage, présenter votre équipe et annoncer le nombre de tours et de kilomètres parcourus.

> ZONE DE RELAIS

• Elle se situe à proximité du départ du télésiège, en amont des portillons de comptage électronique.

• Elle vous permettra de transmettre la ski carte à l'un de vos co-équipiers et d'effectuer ainsi votre relais.

• Le relais doit obligatoirement se faire dans cette zone sous peine de disqualification de l'équipe.

> PASSAGE DES PORTILLONS

- La ski carte fournie est à mettre dans une poche côté gauche.
- **Attention** : merci d'ôter de cette poche tous objets susceptibles de provoquer des interférences avec la borne (autre forfait, portable,...). Les forfaits saison ou journée de la station ne vous permettent pas de skier sur la piste des Gettiers qui est réservée à Glisse en Coeur.
- L'approche de la borne doit se faire calmement afin de veiller à une bonne détection de la ski carte.
- En cas de carte défectueuse ou de carte perdue, une nouvelle carte sera remise à l'équipe. L'ancienne sera désactivée et le dernier tour comptabilisé.

Des équipes de contrôleurs veilleront au respect des règles de la course dans les différentes zones. Ils sont habilités à donner des consignes aux équipes et si besoin à les sanctionner.

CLASSEMENT

4 podiums :

- **Course aux dons - vainqueur toutes catégories** : récompense les 3 équipes qui auront récoltées le plus de dons.
- **Catégorie amateurs** : récompense les 3 équipes qui auront parcouru le plus grand nombre de tours dans leur catégorie.
- **Catégorie pros** : récompense les 3 équipes qui auront parcouru le plus grand nombre de tours dans leur catégorie.
- **Ambiance** : récompense les 3 équipes qui se seront distinguées pour leur convivialité, déguisement et fair-play.

SECURITE ET SANCTIONS

Glisse en Coeur n'est pas une coupe du monde de ski ! Le code du skieur appliqué sur tout le domaine skiable est en vigueur. Le respect d'autrui et l'esprit sportif sont de mise pour cet événement.

- **Le port du casque est obligatoire** pour toutes les catégories.
- **Le port d'une dorsale est obligatoire** pour les catégories pros.
- **Assurance** : en cas d'accident, il est important de disposer d'une assurance spécifique couvrant la pratique du ski. Nous vous conseillons vivement de vérifier que vous possédez une assurance adaptée, car les garanties incluses dans les cartes bancaires sont souvent méconnues et des désagréments ont été constatés lors des dernières éditions. En cas de besoin, les remontées mécaniques du Grand-Bornand proposent l'assurance « Aravis Sécurité » qui couvre spécifiquement les risques liés à la pratique du ski. Elle permet de couvrir les frais de secours, de recherche et de premier transport, les frais de soins et la défense du titulaire en cas de mise en cause de sa responsabilité (voir les Conditions Générales d'Assurance sur www.aravis-securite.com). L'assurance Aravis Sécurité est en vente au tarif de 3€ par jour à la caisse des remontées mécaniques des Gettiers (ouverte de 8h45 à 17h15). Attention, la validité du titre d'assurance journée est d'une journée calendaire, si vous courez sur les deux jours, il faut acheter deux journées d'assurance valable pour le samedi et le dimanche.
- **L'abus d'alcool n'est pas compatible avec une course sportive.** L'accès aux pistes sera refusé à toute personne en état d'ébriété.

Sanctions : toute attitude non sportive ou non courtoise et/ou le non respect de ce règlement conduiront à des sanctions allant de la déduction de un à plusieurs tours jusqu'à la disqualification de l'équipe par la direction de l'événement.

Infos pratiques

PARKING

Chaque équipe bénéficie d'une place de parking (4 m x 2.5 m) à proximité de la course.

Cet emplacement peut-être utilisé pour :

- donner rendez-vous à votre équipe
- stationner un véhicule pour stocker vêtements, skis, etc.
- poser une tente ou un abri

Pour réserver un emplacement plus grand pour un camping-car ou un bungalow, contacter l'organisation au moins 15 jours avant.

Attention, il n'y a qu'une seule place par équipe.

Les places sont numérotées : un autocollant correspondant au numéro de l'équipe est envoyé par la poste au capitaine. Cet autocollant est obligatoire pour accéder au parking.

Si besoin de plusieurs autocollants (pour déplacer un véhicule, pour le remplacer par un autre par exemple), et pour toute autre demande particulière, contacter l'organisation au plus tard le mercredi précédant l'événement.

RESTAURATION / BAR

Chapiteau "Le Refuge" (restauration)

Seuls les équipiers inscrits sur le formulaire d'inscription bénéficient des tickets pour les repas qui sont servis sous le chapiteau "Le Refuge".

- **Repas du samedi soir** : une plage horaire pour l'ensemble de l'équipe est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.
- **De 00h00 à 6h00** : possibilité d'accéder au chapiteau pour se réchauffer, se reposer et se restaurer (soupe et boissons chaudes).
- **De 6h00 à 9h00** : petit-déjeuner.
- **Dimanche de 11h00 à 12h30 ou de 12h30 à 14h00**: buffet, une plage horaire pour l'ensemble de l'équipe est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

Chapiteau "Le Baron noir" (bar)

L'accès est réservé aux accrédités.

- Ouvert jusqu'à 3h00 avec ambiance musicale. Chaque équipier a droit à deux boissons gratuites sur son badge (hors champagne). Ces contremarques sont également valables au "Bistrot du Coeur".

HEBERGEMENT

Le chapiteau "Le Refuge" est à votre disposition pour vous réchauffer et vous reposer.

Cependant, pour plus de confort, nous vous conseillons de réserver un hébergement.

Pour cela vous pouvez contacter Delphine Pochat à l'agence Le Grand-Bornand Réservation au 04 50 02 78 09.